



FARE INFORMAZIONE PER CREARE
CONSAPEVOLEZZA

MINDFULNESS PER DONNE CON ENDOMETRIOSI

CONDUCONO:

DOTT.SSA CAROLINA CORDELLI
Psicologa e Psicoterapeuta

BRUNA ABRAMO
Volontaria A.P.E. Odv

OBIETTIVI:

GRAZIE ALLE CARATTERISTICHE DELLA PRATICA MINDFULNESS POSSIAMO ENTRARE IN CONTATTO CON IL MOMENTO PRESENTE, SPERIMENTANDO LA DIMENSIONE FISICA, EMOTIVA E DEL PENSIERO IN UNO SPAZIO LIBERO DAL GIUDIZIO CHE CI PUÒ ACCOMPAGNARE ALL'INTEGRAZIONE E ALL'ACCETTAZIONE DEL NOSTRO VISSUTO.

SI RICHIEDE ALLE PARTECIPANTI DI PARTECIPARE A TUTTI E TRE GLI INCONTRI

EVENTO RISERVATO A UN NUMERO MASSIMO DI 5 PERSONE.

16-23-30 OTTOBRE



I ORE 19:30/21:00
TORINO

Corso Re Umberto, 142

ISCRIZIONE GRATUITA MA OBBLIGATORIA
TORINO@APENDOMETRIOSI.IT