



FARE INFORMAZIONE PER  
CONSAPEVOLEZZA

© A.P.E. ODV 2024

# MINDFULNESS

## PER DONNE CON ENDOMETRIOSI

### CONDUCONO:

**DOT.T.SA CAROLINA CORDELLI**

Psicologa e Psicoterapeuta

**BRUNA ABRAMO**

Volontaria A.P.E. Odv

### OBIETTIVI:

GRAZIE ALLE CARATTERISTICHE DELLA PRATICA MINDFULNESS POSSIAMO ENTRARE IN CONTATTO CON IL MOMENTO PRESENTE, SPERIMENTANDO LA DIMENSIONE FISICA, EMOTIVA E DEL PENSIERO IN UNO SPAZIO LIBERO DAL GIUDIZIO CHE CI PUÒ ACCOMPAGNARE ALL'INTEGRAZIONE E ALL'ACCETTAZIONE DEL NOSTRO VISSUTO.

**SI RICHIEDE ALLE PARTECIPANTI DI PARTECIPARE A TUTTI E TRE GLI INCONTRI**

**EVENTO RISERVATO A UN NUMERO MASSIMO DI 5 PERSONE.**

**GIOVEDÌ** | **ORE 19:30/21:00**  
**16-23-30 OTTOBRE**  
**TORINO**

Corso Re Umberto, 142