

Torino – P. O. Sant'Anna
Città della Salute e della Scienza
Via Ventimiglia 1
Aula Delle Piane

OPEN DAY SULL'ENDOMETRIOSI

Riconoscere il dolore, trovare una cura



FAST TRACK ENDOMETRIOSI

c/o centro di riferimento regionale

 **SABATO 28 MARZO 2026** – ORE **9:00**

Evento gratuito • Info: www.cittadellasalute.to.it

Sabato 28 marzo l'Ospedale Sant'Anna di Torino della Città della Salute e della Scienza di Torino apre le porte al pubblico con un **Open Day dedicato all'Endometriosi**, pensato per informare, intercettare precocemente i sintomi e facilitare l'accesso al centro di riferimento.

La mattinata sarà dedicata a incontri informativi con gli specialisti, che accompagneranno il pubblico alla scoperta dei segnali della malattia, del percorso diagnostico e delle terapie oggi disponibili. Attraverso una simulazione di visita e brevi focus tematici, verrà spiegato come riconoscere il dolore pelvico non normale e come intervenire tempestivamente per **ridurre il rischio di cronicizzazione e preservare la qualità di vita e la fertilità**.

Elemento centrale della giornata sarà la **possibilità di un primo contatto diretto con il team multidisciplinare** del centro: ginecologi, psicologi e altri professionisti saranno disponibili per momenti di confronto e orientamento. Nel pomeriggio, per le donne con screening positivo, sono previste **brevi visite di valutazione e colloqui specialistici**, un'opportunità concreta per avviare rapidamente il percorso di presa in carico.

L'iniziativa vuole quindi promuovere un messaggio chiaro: **riconoscere presto i sintomi significa curare meglio**, prevenendo le conseguenze croniche della malattia e facilitando l'accesso a un percorso di cura dedicato.

Programma

09.00 Accoglienza, somministrazione di questionario sintomatologico e psicologico di screening

09.30 Saluti istituzionali. F. Riboldi, L. Tranchida, U. Fiandra, C. De Sanctis, P. Cassoni, L. Marozio, A. Revelli

09.50 **“Oltre il dolore mestruale: conoscere l'endometriosi”** C. Benedetto

10.00 **“La cura in squadra in Piemonte: il percorso dedicato alle donne con endometriosi”** S. Cosma

10.15 **“Dal sintomo alla diagnosi, alla cura: cosa succede durante una visita per endometriosi in un centro di riferimento”**

E. Bianquin in collaborazione con «APE» e «La voce di una è la voce di tutte»

Mini focus durante la simulazione della visita e analisi dei questionari di screening:

“Quando il dolore non è normale: capire il dolore pelvico” M. Mitidieri

“Endometriosi e desiderio di maternità: preservare e proteggere la fertilità” G. Gennarelli

“L'ecografia pelvica: vedere l'endometriosi senza chirurgia” R. Zizzo

“Curare la malattia” G. Garbagni, P. Petruzzelli

11.00 **“Prendersi cura della donna: l'approccio olistico”** S. Cosma

11.10 **“Dolore cronico e mente: strumenti psicologici”** S. Carletto

11.20 **“Endometriosi e pavimento pelvico: quando la fisioterapia diventa parte della cura”** S. Accolti

11.30 **“Endometriosi e alimentazione: strategie nutrizionali per il benessere”** F. Leone

11.40 **“Agopuntura e dolore pelvico: un supporto integrato alla terapia”** G. Chiarle

Take home message. F. Riboldi, L. Tranchida, U. Fiandra, C. De Sanctis, P. Cassoni, L. Marozio, A. Revelli

12.00 *Coffee break*

13.00-15.00

Possibilità di **visite brevi** con il personale ginecologico del centro di riferimento Presidio Sant'Anna (riservato alle donne con screening sintomatologico positivo)

Possibilità di **consulenze brevi** con il personale psicologico del centro di riferimento Presidio Sant'Anna (riservato alle donne affette da endometriosi con screening psicologico positivo)



*Forza, resilienza e rinascita.
Come la Margherita,
come ogni Donna con endometriosi*

