MINDFULNESS
PER DONNE CON ENDOMETRIOSI

CONDUCONO:

DOTT.SSA CAROLINA CORDELLI
Psicologa e Psicoterapeuta

BRUNA ABRAMO
Referente A.P.E. Torino

OBIETTIVI:

GRAZIE ALLE CARATTERISTICHE DELLA PRATICA MINDFULNESS POSSIAMO ENTRARE IN CONTATTO CON IL MOMENTO PRESENTE, SPERIMENTANDO LA DIMENSIONE FISICA, EMOTIVA E DEL PENSIERO IN UNO SPAZIO LIBERO DAL GIUDIZIO CHE CI PUÒ ACCOMPAGNARE ALL'INTEGRAZIONE E ALL'ACCETTAZIONE DEL NOSTRO VISSUTO.

SI RICHIEDE ALLE PARTECIPANTI DI PARTECIPARE A TUTTI E TRE GLI INCONTRI.

EVENTO RISERVATO A UN NUMERO MASSIMO DI 5 PERSONE.

MERCOLEDÌ 4-11-18 NOVEMBRE | ORE 19:30/21:00

TORINO
Corso Re Umberto, 142

20 A.P.E. ASSOCIAZIONE PROGETTO ENDOMETRIOSI ODV
ASSOCIAZIONE NAZIONALE DI PAZIENTI DAL 2006

ISCRIZIONE GRATUITA MA OBBLIGATORIA
TORINO@APENDOMETRIOSI.IT